

Préalerte MétéoSuisse, niveau 3

Vague de chaleur possible

Validité

samedi, 09.08.2025, 12:00

jusqu'à

mercredi, 13.08.2025, 20:00

Heure d'émission

jeudi, 07.08.2025, 10:59



Canicule

Danger marqué, Degré 3 possible

Durée: 09.08.2025, 12:00 - 13.08.2025, 20:00

Avertissement valable au-dessous de 800 m

Conséquences possibles

Risque marqué de troubles circulatoires et de malaises physiques.

Recommandations sur le comportement à adopter

Buvez régulièrement et suffisamment (1,5 litre par jour au moins), de préférence des boissons non sucrées. Aérez bien les bâtiments avant une période de canicule, surtout pendant la nuit et en début de matinée. Évitez les efforts physiques ou compensez la perte de sel pendant ou après les activités sportives.

Températures maximales et humidité

32 - 35 °C, 35 - 45 %

Températures minimales nocturnes

17 - 21 °C

Période d'intensité maximale

sam. 12 h - sam. 20 h, lun. 12 h - mer. 20 h

trop chaud?

**Des solutions
pour vous protéger
en cas de fortes chaleurs**



Urgence vitale?

144

**Garder la chaleur hors
de votre logement**

**Boire souvent,
sans attendre
d'avoir soif**

**Privilégier
les sorties et les
activités physiques
aux heures
les plus fraîches**

**Porter des
vêtements légers**

**Travailler
aux heures fraîches
et/ou se protéger
du soleil**

Penser aux autres

**Consulter
les prévisions
météorologiques**

Manger léger

Se rafraîchir

**S'informer
en cas de prise
de médicaments**



**Votre état de santé
vous inquiète?**

appelez
votre médecin
ou la Centrale des médecins
0848 133 133



Plus d'informations sur
vd.ch/chaleur